

Öğrenci Bilgileri	
Adı Soyadı	
Sınıfı	
Okul Numarası	
Uygulama Tarihi	

Gelişim Alanı / Ders Adı: Beslenme, Sağlık ve Güvenlik	
Kazanımlar	Evet (+) / Hayır (-)
Yemek için hazırlanır	
Yemek yerken kullanılan malzemeleri ayırt eder.	
Yemekten önce ellerini yıkar.	
Yemek masasını düzenler.	
Yemeği servis edilinceye kadar bekler.	
Yemeğini kendisi servis eder.	
Yemek sırasında kurallara uyar	
Katı gıdaları çiğneyerek yutar.	
Ağızındaki lokma bitince konuşur.	
Yemeğini ağızı kapalı yer.	
Küçük lokmalar halinde yer.	
Küçük yudumlar halinde içer.	
Konuşmadan önce ağızını peçete ile siler.	
Tabağındaki yemeği bitirir.	
Beslenme becerilerini yerine getirir	
Parmaklarıyla atıştırma yer.	
Bardak kullanarak içecek içer.	
Kaşık kullanarak yemek yer.	
Çatal kullanarak yemek yer.	
Yemekte peçete kullanır.	
Çatal ve bıçak kullanarak yemek yer.	
Pipet kullanarak içecek içer.	
Musluktan sürahiye su doldurur.	
Sürahide bardağa içecek doldurur.	
Yemek sonrasında kurallara uyar	
Yemeği bitirince masasındaki diğer kişileri bekler.	
Yemek masasını toplar.	
Yemekten sonra ellerini yıkar.	

Yemekten sonra dişlerini fırçalar.	
Sağlıkla ilgili kavramları ayırt eder	
Sağlık çalışanlarını ayırt eder.	
Sağlıkla ilgili araç-gereçleri ayırt eder.	
Sağlıkla ilgili ilaçları ayırt eder.	
Giyinme ile ilgili kavramları ayırt eder	
Mevsime ve hava durumuna göre kıyafetleri ayırt eder.	
Hava durumuna göre eşya seçer.	
Kişisel bakımı / temizliği konusunda iş birliği yapar ya da kişisel bakımını / temizliğini kendisi gerçekleştirir	
Saç kesimi sırasında iş birliği yapar.	
Tırnak kesimi sırasında iş birliği yapar.	
Banyo yaparken iş birliği yapar.	
Esnerken ağzını eliyle kapatır.	
Akıntı olduğunda burnunu mendile siler.	
Hapşırırken / öksürürken / tıksırırken ağzını koluyla kapatır.	
Elini ağzına, burnuna, kulağına ya da gözüne sürdüğünde yıkar.	
Sağlığı ile ilgili önemli durumları fark eder	
Ateşinin çıktığını belirtir.	
Yaralanmış yerini gösterir.	
Ağrıyan yerini gösterir.	
Sağlığı ile ilgili durumlarda önlem alır	
Yara ve çizik olan bölgelerine krem sürer.	
Genel sağlık durumu hakkında bilgi verir.	
Sağlığı ile ilgili önemli durumlarda iş birliği yapar	
Ateşi ölçülürken iş birliği yapar.	
Genel sağlık kontrolünden geçirilirken iş birliği yapar.	
Şurup içerken iş birliği yapar.	
Sprey kullanırken iş birliği yapar.	
Damla kullanırken iş birliği yapar.	
Basit tedavilerde iş birliği yapar.	
İğne olurken iş birliği yapar.	
Kan alınırken iş birliği yapar.	
Yaralanmalara sebep olabilecek durumları fark eder	
Çukur alanları ayırt eder 1.	

Kaygan zemini ayırt eder.	
Oyun parklarında oluşabilecek tehlikeli durumları ayırt eder.	
Yaralanmalara sebep olabilecek durumlarda önlem alır	
Çukur alanı güvenli geçer.	
Kaygan zemini güvenli geçer.	
Oyun parklarında oluşabilecek tehlikeli durumlarda önlem alır.	
Yaralanmalara sebep olabilecek durumlar karşısında önlem alır	
Hayvanların sebep olabileceği tehlikeleri ayırt eder / tehlikelerden kaçınır.	
Oyun parkındaki araçları güvenli kullanır.	
Tehlikeli nesneleri ayırt eder	
Kesici nesneleri ayırt eder.	
Tehlikeli sıcaklığı ayırt eder.	
Yanmakta olan maddeleri ayırt eder.	
Tehlikeli nesneleri belirleyerek güvenli davranışlar sergiler	
Kesici nesneleri güvenli şekilde tutar.	
Yanmakta olan maddelerden kaçınır.	
Tehlikeli sıcaklıktan kaçınır.	
Acil / doğal afet durumlarını ayırt eder	
Alarm seslerini ayırt eder.	
Doğal afet türlerini ayırt eder.	
Acil durumları ayırt eder.	
Acil ve doğal afet durumlarında kullanılan güvenli bölgeleri ayırt eder.	
Suyun güvenli / tehlikeli olup olmadığını ayırt eder	
Banyonun güvenli olup olmadığını ayırt eder.	
Havuzda kullanılacak güvenli malzemeleri ayırt eder.	
Denizde kullanılacak güvenli malzemeleri ayırt eder.	
Banyo, havuz, deniz ya da gölette oluşabilecek tehlikeleri ayırt eder.	
Su bulunan yerlerde güvenli davranışlar sergiler	
Havuz bulunan alanlarda güvenli davranışlar sergiler.	
Deniz bulunan alanlarda güvenli davranışlar sergiler.	
Göl / gölet bulunan alanlarda güvenli davranışlar sergiler.	
Acil / doğal afet durumlarında güvenliğini sağlamak için iş birliği yapar	
Acil / doğal afetlerde güvenliğini sağlayacak kişileri bulur.	

Acil / doğal afetlerde güvenliği sağlayacak kişilerden yardım ister.	
Acil / doğal afetlerde güvenli bölgelere giderken iş birliği yapar.	
Acil / doğal afet durumlarında güvenli bölgelerde verilen komutlara uyar.	
Trafik bilgi ve kurallarını ayırt eder	
Trafikle ilgili temel kavramları ayırt eder.	
Yaya olarak trafik kurallarını ayırt eder.	
Yolculuk sırasında uyulması gereken kuralları ayırt eder.	
Trafik ışık ve levhalarının anlamlarını ayırt eder.	
Günlük yaşamda kullanılan işaret levhaları ayırt eder.	
Trafikte güvenli davranışlar sergiler	
Eşlik edildiğinde karşıdan karşıya geçerken uygun davranışlar sergiler.	
Araçlarda güvenlikle ilgili kurallara uyar.	
İlk yardım hakkında temel kavramları ayırt eder	
İlk yardım gerektiren durumları ayırt eder.	
İlk yardım malzemelerini ayırt eder.	
Hafif yaralanmalarda ilk yardım uygular	
Hafif yaraya ilk yardım uygular.	
Hafif kanama durumuna ilk yardım uygular.	
Hafif kazalarda ilk yardım uygular.	
Özel vücut bölümlerini ayırt eder	
Kadınlara ait özel vücut bölümlerini ayırt eder.	
Erkeklerle ait özel vücut bölümlerini ayırt eder.	
Cinsiyetine uygun giyinir	
Cinsiyetle ilgili fiziksel farklılıkları ayırt eder.	
Kıyafetlerde cinsiyete özgü ayrıntıları ayırt eder.	
Cinsiyetine uygun kıyafet seçer.	
Tehdit / risk içeren durumlarda tanıdığı kişileri / güvenli kişileri ayırt eder	
Video ya da resminden tanıdığı kişileri / güvenli kişileri ayırt eder.	
Gerçek yaşamda tanıdığı kişileri / güvenli kişileri ayırt eder.	
Tehdit / risk içeren durumlarda tanımadığı kişileri / güvenli olmayan kişileri ayırt eder	
Videodan ya da resminden tanımadığı kişileri / güvenli olmayan kişileri ayırt eder.	
Gerçek yaşamda tanımadığı kişileri / güvenli olmayan kişileri ayırt eder.	
Tanımadığı birisinin geldiğini tanıdığı kişiye söyler.	

Tehdit / risk içeren durumlarda kendisini korur	
Güvenilir olan yaklaşmalarda yakınlık gösterir.	
Güvenilir olmayan yaklaşmalarda tepki verir / kaçır.	
Fiziksel güç kullanılarak yapılan girişimleri reddeder.	
Mahremiyetini sağlamak için güvenli davranışları fark eder	
Gizliliğini koruması gereken davranışları ayırt eder.	
Kişisel alanını korumak için yapması gereken davranışları ayırt eder.	

1